

世界一歯が多い生き物は？

歯科衛生士 池田 みゆき

6月4日は虫歯予防デーですね。突然ですがここで歯に関するクイズです。

世界一、歯が多い生き物は次のうちどれでしょう

- ・カタツムリ 
- ・アリ 
- ・サメ 
- ・ワニ 

正解は、「カタツムリ」です。カタツムリの歯は歯舌（しぜつ）と呼ばれるヤスリ状の器官の上に細かい歯がびっしりと並んでいます。種類によって差はありますが、身近にいるカタツムリでも1万本を超えるそうです。この歯舌を使って、植物やコケを削り取るようにして食べています。歯がすり減ると、後ろから次々と新しい歯が送り出される仕組みとなっています。さらに、歯舌でコンクリートを削りとり、殻に必要なカルシウムを摂取しているとも言われています。

梅雨時期にカタツムリを見かけたら歯のことを思い出してみてください。そしてご自身の健康維持のためにも、ぜひ歯科医院で健診とクリーニングを受けてくださいね。

(引用元 ライオン歯科衛生研究所)

介護予防サロン

わかばカフェ

*わかばカフェとは、当施設が行っている介護予防サロンです。

今月は **6/17 (水) 14:00~**です

※油圧式の優しい負荷で、筋力体力の維持向上をサポートするトレーニングマシンです。

生涯現役カルテット※を使った

介護予防 プログラム



📅 今月の予定

9日 (火) 誕生会



栄養科イベント



5月は五平餅をつくりました♪

壁画制作



今月のテーマは「雨の季節」です

特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

施設紹介
 入所（認知症専門棟あり）
 短期入所療養介護
 通所リハビリテーション
 訪問リハビリテーション

地域活動
介護予防サロンわかばカフェ

併設施設
 稲城台病院
 訪問看護ステーションゆい若葉台
 介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。
 職員随時募集中
 住所：稲城市若葉台3-7-1
 電話：042-331-3030

