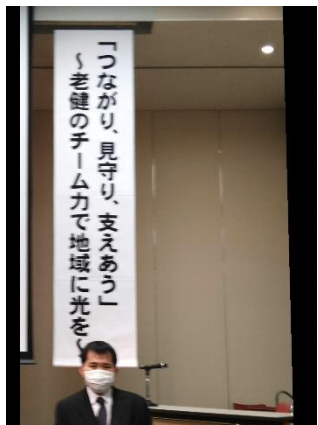




# あおば 11月号



## 都老健大会に参加しました

事務局長 相良 淳

東京都には老健が 202 施設あり、そのうち 143 施設が加盟しているのが東京都老人保健施設協会（通称：都老健）です。

その都老健が主催する第 18 回東京都老人保健施設大会に参加してきました。大会では全国老人保健施設協会の会長の基調講演、19 の施設の職員による口演発表が行われました。介護現場での新しい取り組みや在宅に向けてのアプローチ、また災害対策等々多くの学ぶべき事柄に、参加した職員一同襟を正し聞き入っていました。当施設からも音楽療法士の佐藤が「ZOOM を活用した音楽療法の取り組み」について 400 名の聴衆を前に発表しました。永年勤続優良職員表彰では介護士の内田と相談室の木田の 2 名が表彰されました。

11 月 14 日・15 日には第 35 回全国介護老人保健施設大会が岐阜で開かれます。こちらにも当施設から 2 名の職員が口演発表をする予定です。日々の業務だけでなく、技術や知識の研鑽を重ね、利用者の方々により良いケアを提供できるように努力していきたいと思います。

いよいよ迎える 2025 年問題※にこれまでの私たちの取り組みが試され、「日本を支える・日本を救う」という介護の分野で働く方々の熱意や情熱に触れることができ、自身の仕事へのモチベーションも高まりました。この都老健大会で得た新たな知識と刺激を、日々の業務に活かしていけるよう、引き続き精進していきます。

※2025 年問題：2025 年に国民の 5 人に 1 人が 75 歳以上の後期高齢者になることから引き起こされる社会保障費や人材不足問題。





## 行事紹介～コーラス～

若葉台にあるコーラスグループ「コールフォーリア」の皆様によるコンサートを開催しました。力強く、美しいハーモニー、元気なパフォーマンスに、利用者様からも「元気になりました」「よかったです」との声が聞かれました。



## 壁画制作

秋の紅葉が感じられるように葉の流れを考えて作りました。ジャック・オー・ランタンが朝日で綺麗でした。



## わかばカフェ

10月は栄養科のミニ講座の後、当施設で行っている栄養科イベントを体験していただきました。

次回は11月20日（水）14：00～

- ・ミニ講座 看護科
- ・介護予防体操

ご参加お待ちしております。

### 今月の予定

**12日(火) 誕生会**

## 世界のおやつ

### ～豆花（トウファ）～

栄養科では、先月より世界のおやつを提供しています。今月は台湾のスイーツ「トウファ」。“豆腐よりも柔らかく、ゼリーのようなトロっとした食感が特徴的”、“様々なフルーツをトッピングして上から黒蜜などのシロップをかけるのが定番”だそうです。

（参照：フードマニア）



## 栄養科イベント～秋祭り～

秋祭りと題し、おかし釣りとわたあめを行いました。おかし釣りは、袋にクリップをつけ、磁石のついた釣り棒で取ります。好きなお菓子にねらいを定め、慎重に持ち上げていました。わたあめは4種類の味があり、好きな味を選んで作りました。ふわふわの大きなわたあめに「大きい」「おいしい」と笑顔がこぼれていました。



## 特定医療法人研精会 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台

### 施設紹介

入所（認知症専門棟あり）  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

### 地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

### 併設施設

稲城台病院  
訪問看護ステーションゆい若葉台  
介護支援センターゆい若葉台

★お気軽にお問い合わせください。

★職員随時募集中

住所：稲城市若葉台3-7-1

電話：042-331-3030

