



あおば 5月号



介護老人保健施設を上手に使って



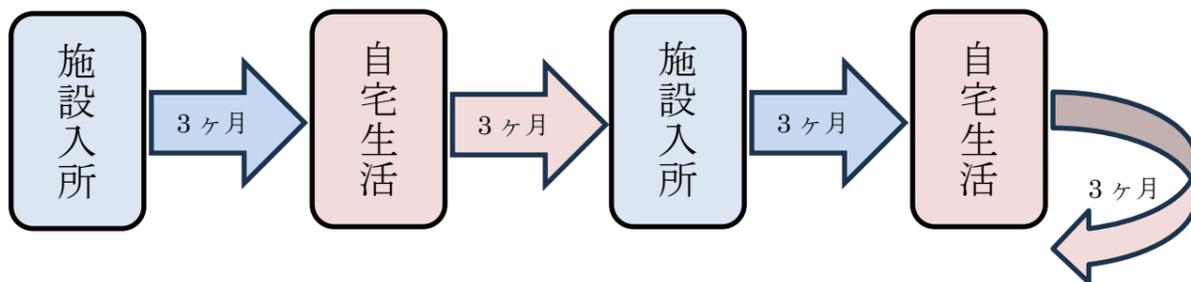
支援相談員 木田 怜

私達は「介護老人保健施設デンマークイン若葉台」というリハビリのできる施設ですが、「介護老人保健施設に入所」と聞くとどんなことを考えますか。

入所といっても様々な形があります。一般的に、一度入所されると、長期間をイメージされると思いますが、介護老人保健施設の場合はその点が異なります。

介護老人保健施設は入所できる期間が決まっており、その期間は基本的に3か月になります。そのため、このルールを利用して、自宅での生活と介護老人保健施設の入所を定期的に繰り返し利用することができます。

施設と自宅との期間をご紹介します。



図の様に、介護老人保健施設とご自宅の生活を、1年間のサイクルでまわすことができます。利用者様の中でも1年間を生活パターンとしてご利用されている方が多くいらっしゃいます。このスタイルを基本に、介護老人保健施設へ入所中はリハビリができ、自宅での生活の間もショートステイやデイケア、訪問サービスでリハビリが可能となり、1年間を通してリハビリを行なうことができます。自宅での生活が3か月間難しいようであれば、1か月間で介護老人保健施設へ再入所することも可能です。また、介護老人保健施設の入所も最短で1か月から可能であり、入所後に状態が良くなれば、3か月待たずに自宅に帰ることもできます。今回は一例を紹介しましたが、このような形でリハビリのできる介護老人保健施設の入所を上手に利用していただければと思います。

今後の皆さんのより良い生活のために、少しでもお役に立てれば幸いです。何かわからないことがあれば、いつでもご相談下さい。



行事紹介 お花見

敷地内や施設の近く、若葉台公園にて、それぞれお花見を行いました。天気も良く、桜もちょうど見頃で、「きれいね」「すてきね」と利用者様も笑顔満開でした。



壁画制作

利用者様が作った満開の桜。素敵な桜の作品ができあがりしました。



栄養科イベント



今月はバケツプリンを行いました。大きなプリンに歓声上がり、フロア也大盛り上がり！好きなくらいお皿に取り分け、おいしそうに召し上がっていらっしゃいました。

バケツプリンがたりなくなるフロアもあったようです。



わかばカフェ

次回は5月15日(水) 14:00~

- ・介護予防体操
- ・ミニ講座「嚥下障害とその対応」
(言語聴覚士)

ご参加お待ちしております。

今月の予定
3日(金)~ 菖蒲湯
14日(火) 誕生会



特定医療法人研精会 介護老人保健施設

デンマークイン若葉台

施設紹介

入所(認知症専門棟あり)
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

地域活動

介護予防サロンわかばカフェ

併設施設

稲城台病院
訪問看護ステーションゆい若葉台
介護支援センターゆい若葉台



★お気軽にお問い合わせください。
★職員随時募集中
住所：稲城市若葉台3-7-1
電話：042-331-3030

