

# あおば 8月

平成 30 年  
8 月号  
介護老人保健施設  
デンマークイン若葉台  
発行責任者  
広報委員会

## デイケア通所便り



### 【季節のお花見】

デイケア主任 滝本 香



こんにちは。デンマークイン若葉台・通所リハビリテーションの滝本です。

通所リハビリテーションは、月曜～土曜、毎日25名～35名程の利用者様が通所されて、リハビリの先生方の指導の元、皆様リハビリに励まれております。施設内でのリハビリの他に、屋外リハビリと動作確認を兼ねた外出レクリエーションを定期的に行っております。

5月には京王多摩川にある“京王フローラルガーデン”に行ってきました。天候にも恵まれ、少し暑い位で、途中でアイスクリームを召し上がる利用者様もいらっしゃいました。当日が土曜日だった為、子供達が走り回っていたので、散策ルートの確保に少し苦労しましたが、園内には多くの花々が咲いており、薔薇が見頃で種類の多さに利用者様も驚かれ、とても喜んでいただけました。隣接するレストランで休憩する予定でしたが、こちらも土曜の為とても混雑。急遽コンビニで飲物を購入し、車中にて水分補給をしました。ドライブ気分で楽しいと好評でした。

6月には府中にある“郷土の森公園”に「紫陽花散策」。こちらは前回の反省を活かし平日に行ってきました。紫陽花の種類がとても多く、見ごたえのある鮮やかな紫陽花を堪能していただきました。とても広大なので全ての花々を見る事が出来なかったのが心残りでした。

普段リハビリ等、とても努力なされている利用者様に気分転換をして頂きたくレクリエーションを企画しております。今後は利用者様の、体力・ADL 等を配慮したものを、リハビリスタッフと共に企画し提供し、利用者様の支援に努めていきたいと思います。



## 今月の行事

- 4日(土) コーヒー喫茶 4F・5F・ティケア  
(各フロアにて)  
5日(日) コーヒー喫茶 3F・6F  
(2F 会議室、リハビリ室)  
7日(火) 誕生会



## 職員紹介

介護科

氏名 伊藤 貴子

出身地… 青森県弘前市

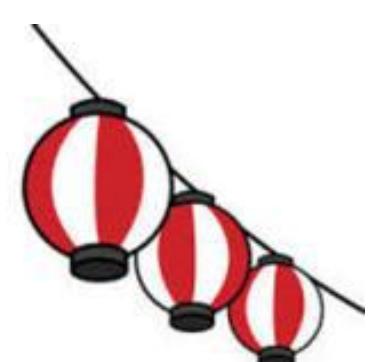
趣味… 映画鑑賞

入職にあたって一言… 7/1 に入職してから半月が経ち、日々スタッフの皆様に支えられ頑張っています。一日でも早く仕事を覚えて貢献出来る様にしたいです。



## 8月[葉月]

はづき  
8月[葉月]  
はおちつき かり  
旧暦では木の葉が落ちる頃なので「葉落月」、また雁  
はつき  
が初めて渡ってくる「初来」など、葉月の由来には諸説  
あります。一年で最も暑い月、夏バテしないように気を  
付けましょう。



## 夏まつり 平成30年7月14日(土)開催

阿波踊り(乙奴連)の披露、盆踊り(五月会)の指導をしていただきて各フロア大変盛り上りました。ボランティアの皆様ありがとうございました。

