

# あおば 8月

R1年  
8月号  
介護老人保健施設  
デンマークイン若葉台  
発行責任者  
広報委員会



## 『 鰻 』

デイケア主任 滝本 香

日本の鰻の消費は夏に集中される様ですが新しい門出やお祝い事、誰かに感謝を伝えたい時や自分への労い、ちょっと特別な時間を過ごせる食材の様な気がします。

今回はそんな時間をレクリエーションに取り込んでみました。

テーマは「美味しい物」利用者様と一緒に企画しメニューはすぐ鰻に決定！！高崎看護部長がガイドする中、「四季の詩（鰻専門店）」に到着しました。スタッフは張り切り過ぎて 15 分程早く到着してしまいましたが、外出する機会が少ない利用者様には、自然豊かな多摩の風は心地良く感じた様です。

お店の御好意でオープン前に案内して頂き、急ぐことなく利用者様個々のペースで入店出来ました。店内はお座敷とカウンターで、車椅子の方には決して簡単に移乗出来る状況ではありませんでしたが、車椅子からお座敷に移る方、車椅子からカウンターに移る方とおり、利用者様の日頃の努力の甲斐もありスタッフの軽い補助で無事に移乗する事が出来ました。

お座敷、カウンター席に分かれての食事。運ばれてきた鰻重は脂の乗ったフワフワの鰻でした高崎部長も参加された事で、いつもと違う雰囲気で参加者全員最高に美味しい食事を楽しみました。



# 食べることの 体のしくみを知ろう

## 食支援プロジェクト

### 摂食嚥下(せつしょくえんげ)障害

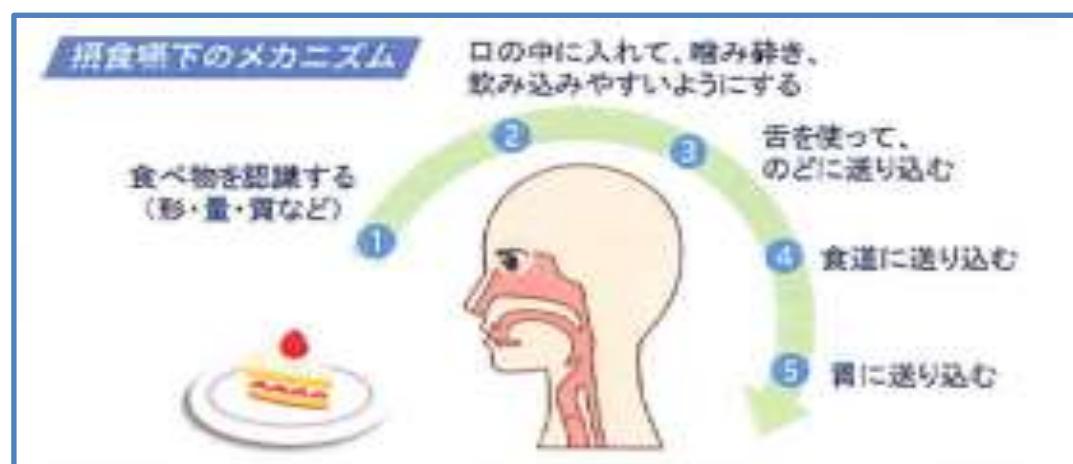
高齢になれば、誰もが経験！

摂食嚥下障害という医学用語を聞いたことがありますか。

摂食嚥下障害とは、食べること、飲み込む事の防げという意味があります。摂取嚥下障害は嚥下を悪くする病気が原因で起こりますし、年齢とともに飲み込みの力が衰えることでも現れるようになります。

年齢による飲み込みの力の衰えは足腰の衰えと同じように個人差もありますが、人が生きて行く上で、摂取嚥下障害は人生のどこかで経験することになると思っていても良いのでしょうか。

右の図は、摂食嚥下の一連の様子を表したものです。この図のどこかに不具合が起こると食べること、飲み込むことが普通にできなくなっています。



●次回は、「摂食嚥下障害の原因」について解説いたします。



8月の行事  
27日(火) 誕生会



### 職員紹介

#### 看護科

氏名 小根田 靖与

出身地 香川県（うどん県です）

趣味… ウィンドサーフィン

（出産してからは行っていませんが）

入職にあたって一言… ご利用者様の立場に立って  
関わらせて頂きたいと思います



#### 看護科

氏名 山田 恵智

出身地 東京都

趣味… 読書・音楽鑑賞

入職にあたって一言…

皆様のお役に立てるように頑張ります。

宜しくお願い致します



### 夏まつり ディイケア



R1年7月13日（土）夏まつり  
阿波踊り(乙奴連)の披露、盆踊り(五月会)の指導  
をしていただいて各フロア大変盛り上がりました。  
ボランティアの皆様ありがとうございました。





3F



祭  
4F



5F



6F