

あおば 7月

令和1年
7月号
介護老人保健施設
デンマークイン若葉台
発行責任者
広報委員会



『 趣味活動について 』

ケアマネジャー 東江 和子

みなさんこんにちは、4階フロアのケアマネジャーの東江です。今回は施設の社会資源である『趣味活動』についてお話したいと思います。以前より活動内容は、陶芸教室、絵手紙教室、手芸教室がありましたが、この度、新たに絵画教室が加わり活動が4つになりました。参加される方は短期集中リハビリを終えられた入所継続の方々やデイケアに通われている方々です。以前から趣味として楽しまれていた活動に参加されたり、この度の機会にチャレンジ精神で参加されたりと皆さん動機は様々ですが、フロアの垣根を越えて交流する場の機会にもなっていて楽しく会話しながら取り組まれています。ボランティアの先生方もとてもはつらつとして来訪して下さり、皆さんの笑顔に癒され楽しんで指導して下さっています。各活動はそれぞれフロアのケアマネが担当しています、令和元年になり担当も一部変更となりました。



絵画教室 (第1、第3月曜日) 講師 富樫先生 担当 佐伯CM (6F)

絵手紙教室 (第2、第4火曜日) 講師 喜先生 担当 東江CM (4F)

手芸教室 (第1、第3水曜日) 講師 丹羽先生 担当 坂谷CM (5F)

陶芸教室 (第2、第4木曜日) 講師 喜先生 担当 中谷CM (3F)



*今後も色々な活動内容が増えて、皆さんに楽しい時間が提供できるようサポートしていくたいと考えています。「昔やってたわ」のベテランさんから「体験してみたいわ」、の初心者さんも、2階訓練室にお気軽に見学しに来てください。待っていまーす。



陶芸



手芸



絵手紙



絵画

食べることの 体のしくみを知ろう

食支援プロジェクト



誤嚥と誤嚥を疑うサイン

誤嚥のサイン＝“むせ”だけじゃない！

のどの交通整理がうまくいかずに、飲食物が器官に入ってしまう事を誤嚥(ごえん)と言います。誤嚥すると、「むせ」が起ります。むせは、空気の通り道から異物を出そうとする体の大切な防御反応なのです。しかし、高齢になると、誤嚥してもむせない人もいます。つまり、むせは誤嚥を知る重要なサインですが、100 パーセントではないということです。

むせ以外にも右に挙げたように、誤嚥を疑う症状があるので、注意してください。

誤嚥を疑う症状

“むせ”以外にも注意を！

- ① 発熱を度々繰り返すようになった
- ② 痰が多くなった
- ③ 食後に音質が変わる(ガラガラ声)
- ④ 食事で疲れてしまう
- ⑤ 食事にかかる時間が長くなった
- ⑥ 瘦せてきた



●次回は、「摂食嚥下(せっしょくえんげ)障害」について解説いたします。

消防訓練～通報・消火～



稲城市消防署の方に
消火器での消火時には
「ピノキオ」が大事と教わりました

ピ…ピンを抜く
ノ…ノズルを持つ
キ…気合いを入れて
オ…押す



今月の予定

1日(日) 七夕

12日(金) 誕生会

13日(土) 夏まつり



コーラス

6月15日
コールフォーリアの皆様
によるコンサートが開催
されました。



職員紹介

介護科

氏名 行方 了子

出身地… 青森県

趣味… バドミントン

入職にあたって一言… 頑張ります。宜しくお願いします。



介護科

氏名 鈴木 やよい

出身地… 東京都

趣味… 工作

入職にあたって一言… 介護職に就いて10年になろうとしています。これから日々勉強し、初心忘れず頑張ります。

